

Ev. Kirchengemeinde Bad Berleburg  
Im Herrengarten 11  
57319 Bad Berleburg

## **Bewerbung für den Innovationspreis 2021 des Ev. Kirchenkreises Wittgenstein**

### **Bewerbung mit der Aktion „Kirche bewegt“**

#### **Allgemeines**

*Mit der Jahrtausendwende schon hat die Zahl der Fitnessstudiomitglieder die Zahl der Gottesdienstbesuchenden überstiegen; Tendenz steigend. Zur Kultur des beginnenden 21. Jahrhunderts gehört die Achtsamkeit der eigenen Gesundheit und dem eigenen Körper gegenüber. Sport, Physiotherapie und Wellnessangebote werden von einer Großzahl auch der Gemeindeglieder regelmäßig und selbstverständlich wahrgenommen. Klassische Glaubenskurse oder Bibelgesprächskreise hingegen locken nur wenig Menschen. Die Reduzierung auf eine kognitiv-zentrierte Verkündigung scheint nicht nur den Menschen nicht gerecht zu werden, sie entspricht vor allem auch nicht dem Evangelium der heilsamen Gnade selbst. Körper, Geist und Seele sind in der biblischen Sicht des Menschen eine Einheit. Geglaubt wird ja nicht nur mit dem Kopf oder mit dem Herzen, sondern immer mit dem ganzen Menschen, also auch mit dem Körper. So entstand die Idee, als Kommunikationsform des Evangeliums die Aktion „Kirche bewegt“ zu entwickeln.*

#### **Die Konzeption**

*An fünf fest verabredeten Abenden werden biblische Texte mit Körpererfahrungen verbunden. Körperübungen, meditative und exegetische Elemente wechseln einander ab und erklären sich gegenseitig. In einer festen Gruppe von maximal 10 Teilnehmer\*innen wird in geschützter Atmosphäre gearbeitet. Die Teilnehmer\*innen haben eine Gymnastikmatte dabei und werden von einer Bewegungstherapeutin und einer Pfarrerin angeleitet. Mit festen Eingangs- und Ausgangsritualen sind folgende Themen als Basics angedacht: Balance und Haltung / Es atmet in mir / Gut zu Fuß / Ich hab Rücken / Alles andersherum!?. Am Ende der Einheit kann ein gemeinsam gestalteter Gottesdienst stehen, in dem Elemente der Abende aufgenommen werden können.*

*Die Einheit kann jederzeit mit einer neuen Gruppe durchgeführt werden. Oder es besteht die Möglichkeit, mit der bestehenden Gruppe weitere Themen zu*

erkunden.

*Ein kleines Beispiel des Ansatzes sei kurz skizziert:*

*Verschiedene Balanceübungen werden angeleitet (stehen auf einem Bein – in Ruhe und aus der Bewegung-, Balance auf einem Bein mit geschlossenen Augen ohne Fixpunkt, ...eine Fingerspitze gegen eine Stuhllehne hilft schon zum Ausbalancieren). Dann werden die Erfahrungen mit dem Bibeltext in Verbindung gebracht: Psalm 16,8 „Ich habe den HERRN allezeit vor Augen; er steht mir zur Rechten, so wanke ich nicht.“ Dann erfolgt ein Austausch, wo Gott als Fixpunkt verloren geht mit der Folge, dass der Glaube wackelt. Was kann so eine Fingerspitze sein, Gott wieder zur Seite zu spüren?, ..*

### **Träger\*in des Projektes und Finanzierung**

*Trägerin des Projektes ist die Ev. Kirchengemeinde Bad Berleburg. Die Finanzierung erfolgt über den allgemeinen Gemeinde-Haushalt. Kosten entstehen nur im geringen Maß.*

### **Erste Erfahrungen**

*Die Nachfrage nach „Kirche bewegt“ war von Anfang an sehr rege. Nachdem die Aktion zweimal aufgrund der Corona-Verordnungen verschoben werden musste, haben wir im September 2021 ohne weitere Werbung mit einem Kreis fest Interessierter begonnen. Zwei Teilnehmer\*innen kommen aus anderen Kirchengemeinden. Die ersten Rückmeldungen sind überwältigend positiv. Die Mischung aus biblischen Texten und Körperübungen wird als intensive spirituelle Erfahrung und Bereicherung beschrieben. Bereits bestehende Glaubens-Körpererfahrungen werden aus dem Bereich des Diffusen herausgeholt und biblisch verortet. Das wird als Entlastung und Vergewisserung empfunden. Obwohl nicht so konzipiert, aber schon erwartet, haben sich für diesen ersten Durchlauf nur Frauen angemeldet.*

*Pfarrerin Claudia Latzel-Binder*